

ΑΠΟΝΟΜΗ ΒΡΑΒΕΙΩΝ
Πανελληνίου Μαθητικού Διαγωνισμού Δημιουργίας
Αφίσας 2021 με θέμα «Η άσκηση είναι φάρμακο»

Οργάνωση: Εθνικό Κέντρο «Exercise is Medicine-Greece»

Υπεύθυνη Διαγωνισμού: Δρ. Φλώρα Ζαράνη, Βιολόγος, Ιατρική σχολή, ΕΚΠΑ

Τίτλος δράσης: Πανελλήνιος Μαθητικός Διαγωνισμός Δημιουργίας Αφίσας με θέμα «Η άσκηση είναι φάρμακο».

Έγκριση διαγωνισμού: Για το σχολικό έτος 2020-21, με το υπ' αρ. πρωτ. Φ15/4480/Δ2/15-01-2021 του Υ.ΠΑΙ.Θ., μετά από θετική εισήγηση από το Δ.Σ. του Ι.Ε.Π. με την αρ. 58/17-12-2020 Πράξη του.

Συμμετέχοντες μαθητές/τριες: Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, Πανελλαδική συμμετοχή.

Διάρκεια διαγωνισμού: 15-1-2021 έως 1-4-2021 (εν μέσω συνθηκών περιορισμού λόγω πανδημίας Covid-19).

Στατιστικά στοιχεία: Υποβλήθηκαν 175 έργα (ζωγραφικά και ψηφιακά) από 69 συνολικά Γυμνάσια και Λύκεια, εκ των οποίων τα 30 εκτός Αττικής.

Συγκεκριμένα, συμμετείχαν 14 Ιδιωτικά σχολεία και 55 Δημόσια (μεταξύ των οποίων 3 Πρότυπα - Πειραματικά, 5 Μουσικά – Καλλιτεχνικά, 5 Ειδικής Αγωγής και 7 ΕΠΑ.Λ. – Εσπερινά).

Κριτήρια αξιολόγησης έργων:

- Συνάφεια με το θέμα του διαγωνισμού
- Ποιότητα έργου, αρτιότητα εκτέλεσης
- Δημιουργικότητα
- Πρωτοτυπία
- Καινοτόμος πρόταση

Βραβεία:

Το Α΄ βραβείο που λαμβάνει η αφίσα που προκρίνεται στο διαγωνισμό είναι δωροεπιταγή ύψους 200 ευρώ από κατάστημα αθλητικών ειδών.

Απονέμονται επίσης 2 Τιμητικοί Έπαινοι σε 4 έργα (χωρίς χρηματικό έπαθλο) και Τιμητικές διακρίσεις 17 έργων που θα αναρτηθούν μαζί με τις βραβευμένες αφίσες στην ιστοσελίδα του Εθνικού Κέντρου.

Ανακοίνωση Βραβείων: 3 Μαΐου 2021, <https://exerciseismedicine.gr/>

Απονομή Βραβείων: Δευτέρα, 10 Μαΐου 2021, στις 10:00π.μ., διαδικτυακά, στο σύνδεσμο

<https://uoa.webex.com/uoa/j.php?MTID=mf722b0ecab7c06e93efb32838ff0f205>

με ανοικτή πρόσκληση για όλα τα σχολεία που συμμετείχαν στο διαγωνισμό.

Τα σχολεία που δεν έχουν παραλάβει τη βεβαίωση συμμετοχής παρακαλούνται να επικοινωνήσουν ηλεκτρονικά στη διεύθυνση florazarani@gmail.com, τηλ. 210 7462602, 6974846575.

Α΄ ΒΡΑΒΕΙΟ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΑΦΙΣΑΣ «Η ΑΣΚΗΣΗ ΕΙΝΑΙ ΦΑΡΜΑΚΟ»
ΜΕ ΧΡΗΜΑΤΙΚΟ ΕΠΑΘΛΟ – ΔΩΡΟΕΠΙΤΑΓΗ 200 ΕΥΡΩ

ΑΠΟΝΕΜΕΤΑΙ ΣΤΟ ΕΡΓΟ 20

20 - Πάρε τη ζωή στα χέρια σου & παίξε μπάλα - Δε θες άλλο φάρμακο!

ΠΕΔΙΑΔΙΤΗ ΜΑΡΙΑ – ΔΕΣΠΟΙΝΑ

11ο ΓΕΛ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ

1^{ος} ΕΠΑΙΝΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΑΦΙΣΑΣ «Η ΑΣΚΗΣΗ ΕΙΝΑΙ ΦΑΡΜΑΚΟ»

ΑΠΟΝΕΜΕΤΑΙ ΑΠΟ ΚΟΙΝΟΥ ΣΤΑ ΕΡΓΑ 23 ΚΑΙ 43

23 - Η άσκηση είναι για όλους **Ειρήνη Τσαχουρίδου** 1ο ΕΠΑΛ Κατερίνης

43 - Η αναβίωση
μέσα από την άσκηση **Καμπύλη Αλεξάνδρα** Γενικό Ενιαίο
Λύκειο Φιλοθέης

2^{ος} ΕΠΑΙΝΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΑΦΙΣΑΣ «Η ΑΣΚΗΣΗ ΕΙΝΑΙ ΦΑΡΜΑΚΟ»

ΑΠΟΝΕΜΕΤΑΙ ΑΠΟ ΚΟΙΝΟΥ ΣΤΑ ΕΡΓΑ 8 ΚΑΙ 136

8 - Προτεινόμενη δοσολογία
3 φορές την εβδομάδα! **Έμεμ Κατερίνα &**
Αμπατζή Χρυσάνθη Ειδικό Λύκειο Ιλίου

136 - ΓΙΝΕ ΔΥΝΑΤΟΣ –
ΜΕΙΝΕ ΥΓΙΗΣ **Δημήτρης**
Κωστόπουλος 1^ο ΕΠΑΛ ΝΕΑΣ
ΙΩΝΙΑΣ
ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΑΠΟΝΕΜΟΝΤΑΙ ΣΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΕΡΓΑ

69 - Ο άνθρωπος αναβλύζει ζωή μέσα από την άθληση!	Σοφία - Δέσποινα Λέκα	Πρότυπο Γυμνάσιο Ευαγγελικής Σχολής Σμύρνης
81 - Φρόντισε το σώμα σου γιατί ζεις μαζί του	Γκιόνη Νταϊάνα	1ο Ημερήσιο Γενικό Λύκειο Αίγινας
58 - Η δράση είναι ζωή	Πετσάλη Ανδρονίκη	5ο Εσπερινό ΕΠΑΛ Πάτρας
48 - ΕΣΥ; ΕΙΣΑΙ ΕΤΟΙΜΟΣ/Η ΝΑ ΑΝΟΙΞΕΙΣ ΤΟ ΚΑΠΑΚΙ;	Μαρία Σκορδίλη	8ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ-Λ.Τ.ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
123 - "Άσκηση... από πάντα & για πάντα"	Τσανακτσή Χριστίνα-Ιωάννα	7ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΒΟΛΟΥ
141 - "Η άσκηση είναι το φάρμακο, το οξυγόνο κι η ζωή μας"	Κουτσομίχου Αικατερίνη	Αθηναϊκή Αγωγή και Παιδεία
52 - Ασκούμαι για να ζω	Καρνάρη Αθηνά	5ο Εσπερινό ΕΠΑΛ Πάτρας
55 - Αθληθείτε για να εξυψωθείτε στο πνεύμα και τον χαρακτήρα	Ελένη Πανταζοπούλου	2ο Γενικό Λύκειο Καλυβίων
17 - Η άσκηση είναι φάρμακο. Αξίζει λίγο από τον χρόνο σου.	Παναγιώτα Μουσώνη	ΕΠΑΛ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ ΧΑΝΙΑ
37 - Το στεφάνι της υγείας	Ιωάννα Δανιήλ	Deutsche Schule Athen
125 - Η ΑΣΚΗΣΗ ΕΙΝΑΙ ΔΥΝΑΜΗ	Άννα Χαϊδοπούλου	7ο Ημερήσιο ΕΠΑΛ Θεσσαλονίκης

90 - "Ασκηθείτε... Ασκηθείτε... τη Ζωή σας να χαρείτε"	Ριζοπούλου Αθηνά, Μπαχατίρογλου Κωνσταντίνα, Παπαδάκη Ελπίδα	2ο Γυμνάσιο Μελισσίων
85 - Θεε την καλύτερη εκδοχή σου; Βάλε την άσκηση στη ζωή σου	Πιτσιλού Ευαγγελία	1ο Ημερήσιο Γενικό Λύκειο Αίγινας
59 - Η Άσκηση είναι Φάρμακο	Μεσημέρη Μαρία	Ενιαίο Ειδικό Επαγγελματικό Γυμνάσιο - Λύκειο Κατερίνης (ΕΝΕΕΓΥΛ)
41- ΚΑΝΕ ΑΣΚΗΣΗ. ΜΟΝΟΔΡΟΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ!!	Χαλκιαδάκης Ιωάννης, Κορναράκης Σταύρος	ΕΙΔΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
133 - Express your brain, feel the gain.	Μακρή Άννα	1 ^ο ΕΠΑΛ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ
ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΑΠΟΤΥΠΩΣΗΣ ΤΗΣ ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑΣ ΥΠΟ ΜΟΡΦΗ ΚΟΜΙΚ		
175 - Η άσκηση είναι φάρμακο	Αντώνιος Καρούσης	Εκπαιδευτήρια Ε. Μαντουλίδη Α.Ε.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΘΕΡΜΑ

- ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΠΗΡΑΝ ΜΕΡΟΣ ΣΤΟ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ
- ΤΟΥΣ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΤΟΥΣ
- ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ
- ΤΟΥΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ

Αθήνα, 3 Μαΐου 2021

Exercise
is Medicine®
Greece