



Κλινική Εργοσπιρομετρία & Αποκατάσταση

ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΜΕ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

14.03.26

ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ
ΤΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ ΠΑΣΤΕΡ

ΘΑ ΧΟΡΗΓΗΘΟΥΝ 7 ΜΟΡΙΑ
ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Με την υποστήριξη
ACSM
EXERCISE IS
MEDICINE
Greece

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί μας συνάδελφοι και φίλοι,

Η **Ελληνική Εταιρεία Εργοσπιρομετρίας και Αποκατάστασης** έχει και φέτος την χαρά να διοργανώνει την δεύτερη αυτόνομη ημερίδα της.

Από την ίδρυσή της το 2008, με εμπνευστή τον ομότιμο καθηγητή Σεραφείμ Νανά και με την συμβολή όλων των προηγούμενων διακεκριμένων προέδρων και μελών έχουν γίνει σημαντικά βήματα, στην διάδοση της εργοσπιρομετρίας, της καρδιοαναπνευστικής αποκατάστασης και της άσκησης γενικότερα, με κύριο άξονα την διεπιστημονικότητα.

Η συνεργασία μας με όλες τις αντίστοιχες επιστημονικές εταιρείες σε συνέδρια και σεμινάρια αλλά και με το "Exercise is Medicine, Greece" και το ΕΛΙΚΑΡ που απευθύνονται στο πλατύ κοινό, συντείνει σε αυτόν τον σκοπό.

Επίσης η αλληλεπίδραση με το πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών «Κλινική Εργοσπιρομετρία, Άσκηση, Προηγμένη Τεχνολογία και Αποκατάσταση» προσφέρει στέρεα θεμέλια σε όσους θέλουν να ασχοληθούν με το αντικείμενο.

Η σημερινή μας συνάντηση είναι επικεντρωμένη στην εφαρμοσμένη γνώση όπου με διαδραστικές, ζωντανές συνεδρίες, θα υπάρχει δυνατότητα πρακτικής εξάσκησης και συζήτησης αποτελεσμάτων με τους ειδικούς επιστήμονες έτσι ώστε να αναδειχθεί ο ουσιώδης ρόλος της εργοσπιρομετρίας και αποκατάστασης στην κλινική πράξη.

Ελπίζουμε το σεμινάριο αυτό, με την παρουσία εκλεκτών ομιλητών και εκπαιδευτών αλλά και με την δική σας ενεργό συμμετοχή, να προωθήσει αυτόν το στόχο.

ΚΑΛΩΣ ΗΛΘΑΤΕ

**Ουρανία
Παπαζάχου,**
Πρόεδρος ΕΛΕΡΓΑ



A LEGACY OF EXCELLENT OUTCOMES



HeartMate 3™
Left Ventricular Assist Device

**OUR HEARTMATE 3™ LVAD CAN HELP PEOPLE WITH
ADVANCED HEART FAILURE FEEL BETTER AND LIVE
LONGER.¹**

ELEVATE HeartMate 3™ LVAD European registry study outcomes at 5 years¹:



Survival at 5 years



EQ-5DL-5L VAS improvement in Quality of life at 1 year was sustained out to 5 years

Reference:

1. Schmitto JD, Fully magnetically centrifugal left ventricular assist device and long-term outcomes: the ELEVATE registry, EHJ 2023 00, 1-13

Abbott

The Corporate Village, Da Vincilaan 11 Box F1, 1935 Zaventem, Belgium, +32 2 774 68 11. Cardiovascular.abbott

Brief Summary: Prior to using these devices, please review the Instructions for Use for a complete listing of indications, contraindications, warnings, precautions, potential adverse events and directions for use.

™ Indicates a trademark of the Abbott group of companies.

© 2024 Abbott. All Rights Reserved.

MAT-2402271 v1.0 | Item intended for EMEA use only.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος

Ουρανία Παπαζάχου

Απερχόμενος Πρόεδρος

Αναστάσιος Φιλίππου

Αντιπρόεδρος

Ελευθέριος Καρατζάνος

Γεν. Γραμματέας

Ιωάννης Χατζηγεωργίου

Ταμίας

Αθανάσιος Τασούλης

Μέλη

Σταματίνα Κουτρομπή

Ελένη Τριανταφυλλίδη

Αναπληρωματικό Μέλος

Παναγιώτης Φερεντίνος

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Πρόεδρος

Σταύρος Δημόπουλος

Αντιπρόεδρος

Απόστολος Σπάσης

Γραμματέας

Μαρία Μαριδάκη

Μέλη

Μαρία Δημοπούλου

Βασιλική Ραΐδου

Αναπληρωματικά Μέλη

Μαρία Κουλοπούλου

Ασπασία Πίζγα

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος

Ουρανία Παπαζάχου

Μέλη

Σταύρος Δημόπουλος
Λευτέρης Καρατζάνος
Αθανάσιος Τασούλης
Έλενα Τριανταφυλλίδη
Αναστάσιος Φιλίππου

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ, ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ, ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗ ΜΕΛΩΝ

www.elerga.com
elerga.org@gmail.com



Boehringer
Ingelheim

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ «EXERCISE IS MEDICINE»:
<https://exerciseismedicine.gr/>

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ «ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑ, ΑΣΚΗΣΗ,
ΠΡΟΗΓΜΕΝΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ» :
<https://ceerehab.edu.gr/>

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

8:30 Προσέλευση - Εγγραφές

8:45-9:00 Έναρξη Σεμιναρίου - Προσφωνήσεις
Σ. Αδαμόπουλος, Α. Φιλίππου, Ο. Παπαζάχου

9:00 -11:00 ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑ Ι

Πρόεδροι:

Χ. Χρυσοχόου, Α. Δρίτσας, Α. Μπριασούλης

9.00-9.25 Βασικοί δείκτες εργοσπιρομετρίας
Ο. Παπαζάχου

9.25-10.15 Πρακτικό (Διαδραστικό): Μέγιστη καρδιοαναπνευστική κόπωση (φυσιολογικός εξεταζόμενος)
Α. Τασούλης, Λ. Καρατζάνος

10.15-10.40 Ερμηνεία αποτελεσμάτων εργοσπιρομετρίας (9 γραφήματα Wasserman και αλγόριθμοι)
Χ. Φραγκούλης

10.40-11.00 Σχολιασμός - Συζήτηση
Α Καλλιάνος, Α. Διονυσάκοπουλος, Γ. Τζανής

11:00-11:30 Διάλειμμα - καφές

11:30-13:30 ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑ ΙΙ

Πρόεδροι:

Ε. Τριανταφυλλίδη, Σ. Δημόπουλος, Ο. Παπαζάχου

11.30-11.55 Δείκτες εργοσπιρομετρίας και πρόγνωση καρδιοαναπνευστικών νοσημάτων
Δ. Μπίρμπα

11.55–12.40 Πρακτικό (Διαδραστικό): Μέγιστη καρδιοαναπνευστική κόπωση (ασθενής εξεταζόμενος)

Σ. Δημόπουλος, Ο. Παπαζάχου, Ν. Παναγοπούλου

12.40–13.10 Συζήτηση αποτελεσμάτων της εργοσπιρομετρίας
Προεδρείο

13.10–13.30 Σχολιασμός-Συζήτηση

Α. Νταλιάνης, Δ. Μπενάς, Ν. Παναγοπούλου

13:30–14:15

Διάλειμμα – Ελαφρύ γέυμα

14:15–17:15

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Πρόεδροι:

Σ. Τοκμακίδης, Α. Φιλίππου, Μ. Μαριδάκη

4.15–14-40 Σχεδιασμός προγράμματος καρδιοαναπνευστικής αποκατάστασης

Μ. Κουτρουμπή

14.40–15.15 Συνταγογράφηση άσκησης

Α. Καρατζάνος

15.15–16.35 Πρακτικό (Διαδραστικό): Συνεδρία καρδιοαναπνευστικής αποκατάστασης

Α.Καρατζάνος, Μ. Κουτρουμπή

16.35–16.55 Παρουσίαση περιστατικού πριν και μετά από πρόγραμμα αποκατάστασης

Α. Τασούλης

16.55–17.15 Σχολιασμός-Συζήτηση

Ε. Πατσάκη, Β. Ράϊδου, Π. Φερεντίνος

17:15–17:30

Συμπεράσματα

Ο. Παπαζάχου, Ι. Χατζηγεωργίου

ΠΡΟΕΔΡΟΙ – ΟΜΙΛΗΤΕΣ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ

Σταμάτης Αδαμόπουλος

MD, PhD, Καρδιολόγος-Σύμβουλος Μονάδας Καρδιακής Ανεπάρκειας και Μεταμοσχεύσεων-Μηχανικής Υποστήριξης καρδιάς, Ωνάσειο Νοσοκομείο

Σταύρος Δημόπουλος

PhD, EDIC, Παθολόγος-Εντατικολόγος, Συντονιστής Διευθυντής ΜΕΘ, Τομέας Εντατικής Θεραπείας και Αναισθησιολογίας, Ωνάσειο Νοσοκομείο

Μαρία Δημοπούλου

Αθλητική Φυσιοθεραπεία και Αποκατάσταση

Αναστάσιος Διονυσακόπουλος

Επιστημονικός συνεργάτης Β΄ Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο Αττικόν, Εργαστήριο Καρδιοαναπνευστικής Κόπωσης - Αντιυπερτασικό ιατρείο, Ειδικευόμενος Καρδιολογίας, Β΄ Καρδιολογική Κλινική Νοσοκομείο Ερυθρός Σταυρός

Αθανάσιος Δρίτσας

Καρδιολόγος, Αν. Διευθυντής, Τμήμα μη επεμβατικής Καρδιολογίας, Ωνάσειο Νοσοκομείο

Αναστάσιος Καλλιάνος

PhD Πνευμονολόγος Νοσοκομείο Ερρίκος Ντυνάν

Λευτέρης Καρατζάνος

MSc, PhD, Εργοφυσιολόγος-Κλινικός Εργοφυσιολόγος, Εργαστήριο Κλινικής Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Ματίνα Κουτρομπή

MSc, PhD, Κλινική Εργοφυσιολόγος, Λέκτορας University of Derby

Μαρία Μαριδάκη

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Εργοφυσιολογίας ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

Δημήτριος Μπενάς

Καρδιολόγος, Β΄ Παν/κη Κλινική, ΠΓΝΑ «Αττικόν»

Διονυσία Μπίρμπα

Καρδιολόγος, Επιμελήτρια, Β΄ Παν/κη Κλινική, ΠΓΝΑ «Αττικόν»

Αλέξανδρος Μπριασούλης

Αναπληρωτής Καθηγητής Θεραπευτική Καρδιολογία, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Σεραφείμ Νανάς

Παθολόγος- Εντατικολόγος, Ομότιμος Καθηγητής Εντατικής Θεραπείας ΕΚΠΑ, Επίτιμος πρόεδρος ΕΛΕΡΓΑ

Αργύρης Νταλιάνης

Καρδιολόγος, Μονάδα στεφανιαίας νόσου και μυοκαρδιοπαθειών, ΓΝΑ Αλεξάνδρα

Νίκη Παναγοπούλου

Καρδιολόγος, MSc, PhD, Επιμελήτρια Α΄ ΓΝΜΑ «Έλενα Βενιζέλου»

Ουρανία Παπαζάχου

PhD, Καρδιολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη ΓΝΜ «Έλενα Βενιζέλου», πρόεδρος ΕΛΕΡΓΑ

Ειρήνη Πατσάκη

MSc, PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια, τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Ασπασία Πίτζα

MSc, PhDc, Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Επιστ. Συνεργάτης του Εργαστηρίου Κλινικής Εργοσπιρομετρία Άσκησης και Αποκατάστασης

Βασιλική Ράϊδου

MSc, Φυσικοθεραπεύτρια, Επιστ. Συνεργάτης Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, Υπ. Διδάκτωρ Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Αθανάσιος Τασούλης

Καρδιολόγος, MSc, PhD, Επιμελητής Α', Β' Καρδιολογική Κλινική, ΓΝΑ Κοργιαλένειο-Μπενάκειο «ΕΕΣ»

Γεώργιος Τζανής

MD, PhD, Καρδιολόγος, Διευθυντής Δ' Καρδιολογικής Κλινικής (Επεμβατικής Καρδιολογίας), Metropolitan General

Σάββας Τοκμακίδης

Ομότιμος καθηγητής εργοφυσιολογίας, πρ Αντιπρύτανης Δημοκρίτειου Παν/μιου Θράκης, επίτιμος πρόεδρος ΕΛΕΡΓΑ

Έλενα Τριανταφυλλίδη

MD, PhD, Καρδιολόγος-Διευθύντρια ΕΣΥ, Διευθύντρια Αντιυπερτασικού Ιατρείου και Εργαστηρίου Καρδιοαναπνευστικής Κόπωσης, Β' Παν/κη Κλινική, ΠΓΝΑ «Αττικών»

Παναγιώτης Φερεντίνος

Εργοφυσιολόγος, Ακαδημαϊκός υπεύθυνος εφαρμοσμένης αθλητικής επιστήμης, Μητροπολιτικό κολλέγιο, Επιστημονικός συνεργάτης Εργαστήριο Κλινικής Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Αναστάσιος Φιλίππου

Καθηγητής Φυσιολογίας-Φυσιολογίας της Άσκησης, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Εθνικού Κέντρου «Exercise is Medicine-Greece».

Χρήστος Φραγκούλης

Επιμελητής Β' ΕΣΥ, Α' Καρδιολογική Κλινική ΓΝΑ Ιπποκράτειο

Φαίη Χατζηβασίλογλου

MD, MSc, FCCP, EDIC Respiratory Physician – Intensivist
Senior Clinical Fellow in Intensive Care Medicine ICU, Bristol Royal Infirmary. University Hospitals Bristol and Weston NHS Foundation Trust

Ιωάννης Χατζηγεωργίου

Παθολόγος, διδάκτωρ ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, συνδεδεμένο μέλος Ελληνικής και Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας, Γ Γραμματέας ΕΛΕΡΓΑ

Χριστίνα Χρυσόχου

Επίκουρη Καθηγήτρια Καρδιολογίας-Καρδιακής ανεπάρκειας ΕΚΠΑ, Α' Παν/κη Καρδιολογική Κλινική ΓΝΑ Ιπποκράτειο



ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ



Boehringer
Ingelheim

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Το Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΛΕΡΓΑ και η Οργανωτική επιτροπή ευχαριστούν θερμά τις παρακάτω εταιρίες για την συμβολή τους στην διοργάνωση της 43ης Ημερίδας.



serinth
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΑ ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ



ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ Α.Ε.
μ. ι. πρηνιοτάκης α.ε.β.ε.



AstraZeneca



100
BIANES



RAFARM



Abbott

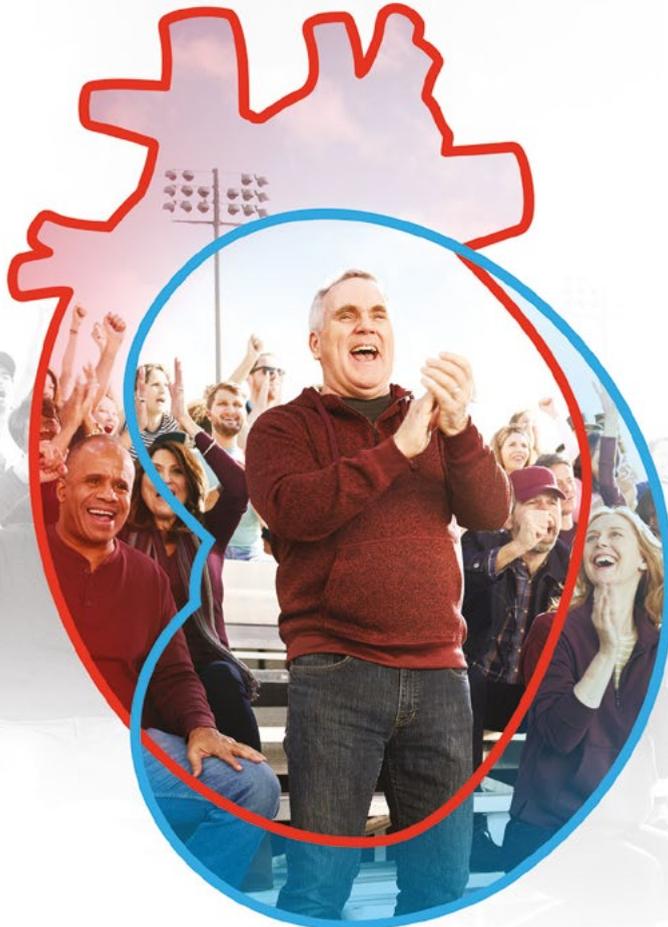


Boehringer
Ingelheim



forxiga[®]

(dapagliflozin)



Forxiga F.C.Tab 10mg/tab Btx28

Κάθε δισκίο περιέχει μονοϋδρική δαπαγλιφλοζίνη με προπανοδιόλη ισοδύναμη με 10 mg δαπαγλιφλοζίνης.

Έκδοχο με γνωστή δράση:

Κάθε δισκίο περιέχει 50 mg λακτόζης.

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.

Για την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος
σκανάρετε το παρακάτω QR Code



Σε περίπτωση που επιθυμείτε την έντυπη ΠΧΠ του προϊόντος, ζητήστε την από την γραμματεία του συνεδρίου ή από το stand της AstraZeneca

AstraZeneca 

AstraZeneca A.E.,
Αιγισιάδου 6-8, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα
Τηλ.: 210 6871500
Αρ. Γ.Ε.ΜΗ. 000638901000
www.astrazeneca.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε:
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Forxiga F.C.Tab 10mg/tab Btx28
Λ.Τ.: 43,03€, Χ.Τ.: 31,22€, Ν.Τ.: 27,17€